

Vill du uppleva en härlig löparrunda bland rapsfälten på sydkusten, pittoreska småbyar och havsutsikt? Då ska du delta i Nils Holgersson Loppet! Vi erbjuder lopp för alla motionärer, stora som små, elit eller vardagsmotionär.

Välkommen!

Start/mål Smygehamn Idrottsplats

10:00 Gässlingeloppet 1 km (för barn upp till 10 år)

10:30 Uppvärmning före start

11:00 Start 5 km och 10 km (vi har även 5 km gång/promenad)

Ca: 12:15 Prisutdelning

Startavgift: 50: - Gässlingeloppet, 100: - 5 km och 10 km
(startavgiften betalas kontant på plats)

Gemensam uppvärmning med Östra Torp Gymnastikförening.

Vid målgång erbjuds svalkande dricka och frukt för alla löpare.

Du tar din egen tid. Men vi har tidtagning på de 3 bästa tjejerna och killarna i 5 km och 10 km loppet (totalt 12 priser). Fina priser har sponsrats av företag i kommunen och lokalt.

Mer information om loppet och kartor finns på

torpalangan.se  torpalangan

Vid start/målområde kommer det att finnas försäljning av sillmackor, korv, hamburgare, drycker m.m.



LÖRDAG

30

maj

NHL 2020



NILS HOLGERSSON LOPPET

SMYGEHAMN

